



夏見台幼稚園・保育園 ニュースレター 2025.8.30 号

夏見台幼稚園・保育園でのこ
わりをニュースレターにまとめます。どうぞご覧ください。
※配信停止の方はメールでどうぞ(info@treponte.jp まで)

〒273-0866 船橋市夏見台 2-16-1 夏見台幼保園

ジュースの人工的な作り方について

7月の記事です。
コカ・コーラが甘
味料を果糖ブドウ
糖液糖から、サト
ウキビ糖に変更す
ると発表。保健福
祉長官のロバー
ト・ケネディから
の圧力です。

果糖ブドウ糖液糖は肥満の元凶ともいわれて
います。それがよりヘルシーなサトウキビ糖に
なったといっても、ジュースはジュース。体に
いいとはいえませんが、世の中の健康ブームに
は逆らえなかったといったところでしょう。

今現在のコ
カ・コーラの原
材料は以下のよ
うになっていま
す。炭酸水に果
糖ブドウ糖液糖
を加え、カラメ
ルで色を付け、酸味料で強烈な甘味を丸くし、
香料で仕上げる。人工的なものばかりでできて
います。

ところで、今アメリカでは「腸活ソーダ」が
流行っているという記事を見つけました。炭酸
水に食物繊維が添加された飲み物です。甘味に
は砂糖を使っていないことを売り文句としてい
ます。

CNN
Topics World USA Business Tech Entertainment Travel Photo Video Odd News Style

USA

米コカ・コーラが甘味料変更、トランプ氏は
功績主張 「本物のサトウキビ糖を使用」

© 2025-07-17 The post at 19:30 JST



カリフォルニア州サンディエゴにあるコカ・コーラ・センターの店舗。コカ・コーラの炭酸飲料のケースが並べられていて、8月27日
© Kevin Carter/Getty Images

●品名 炭酸飲料●原材料名 糖類
(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)/
炭酸、カラメル色素、酸味料、香料、
カフェイン●内容量 300ml●賞味期
限 キャップに記載●保存方法 高温・
直射日光をさけてください●販売者
コカ・コーラ カスタマー・マーケティング
(株) 東京都港区六本木6-2-31 国産

プレバイオ
ティクス炭酸
飲料と呼ばれ、
「simply pop」。
という商品で
す。原材料は以
下のような
ります。



コカ・コーラ、初のプレバイオティクス炭
酸飲料「Simply Pop」を発表



原材料

炭酸水、濃縮還元梨、リンゴ、
チェリー、イチゴ、レモン果汁、
可溶性トウモロコシ繊維、
0.5% 未満: ラカンカ果実エキス
海塩、ビタミン C (アスコルビン酸)
グルコン酸亜鉛、天然香料

濃縮還元の果汁で甘味を出しています。そこ
にトウモロコシ由来の食物繊維を添加。これで
腸活ソーダになります。

昔から日本にも似たようなものはありました。
ファイブミニです。



原材料名：

糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、
オリゴ糖）、ポリデキストロース
（アメリカ製造）／ビタミンC、
炭酸、酸味料、香料、トマト色素、
調味料（アミノ酸）

ポリデキストロースはトウモロコシ由来（ほぼ
遺伝子組み換え）の人工的な食物繊維です。こ
ちらは甘味に砂糖やブドウ糖化糖液糖などの異
性化糖を使用しています。

ところでこの「異性化糖」というものがなかな
か悩ましいものです。

甘味は非常に甘く、敏感な舌をもつ子どもに
は刺激が強すぎるものとなります。遺伝子組み
換えのトウモロコシ由来なので低コストです。

異性化糖は満腹感をもたらすホルモン：レプチンの分泌を刺激しにくいとされ、健全な食欲の感覚が鈍くなります。「肥満の元凶」と言われるゆえんです。

異性化糖とは？

安い・とても甘い
トウモロコシが原料
味覚への影響
食欲への影響



ところでジュースはどうやって作るのか youtube に出ていたので紹介いたします。

まず炭酸水に異性化糖シロップ (amazon で安価で買えます) とクエン酸 (酸味料) を加えサ



イダーを作ります。このサイダーがあらゆるジュースの基礎になります。そこにさまざまな添加物を加えます。色をつけ、香りを与えます。



★レモンソーダの作り方：

サイダーに「黄色 4 号」(合成着色料)と「レモンエッセンス」(香料)を添加

★オレンジソーダの作り方：

サイダーに「コチニール色素」(ハムなどに使われる着色料)と「オレンジエッセンス」を

添加

★コーラの作り方：

「カラメル色素」に「コーラフレーバー」を添加

なおこうした添加物はいずれも安価で Amazon で買えます。こうした舞台裏を知ってしまうとなんだか複雑な気分になります。

以上の内容は youtube にあります。



ジュース 安部

検索

「ジュース 安部」と検索してみてください。安部司さんは、食品添加物を販売する会社に勤めていました。業界の暴露話です。ちょっとびっくりしますよ。

今年の夏は暑いので、子どもたちもすぐに「ジュースが飲みたい！」とせがむことでしょう。ですができれば水や麦茶をおすすめします。

(終)