



夏見台幼稚園・保育園 ニュースレター 2023.9.10 号

園主の鳥居徹也です。夏見台幼稚園・保育園でのこだわりをニュースレターにまとめます。どうぞご覧ください。※配信停止の方はお手数ですがメールまたはお電話でどうぞ(info@treponce.jp まで)

〒273-0866 船橋市夏見台 2-16-1 夏見台幼稚園
電話:047-429-7231

子育てに役立つ神経言語プログラミングの知識

今回は心理学の話です。NLP（神経言語プログラミング）についてです。1970年代のアメリカで生まれたテクニックです。

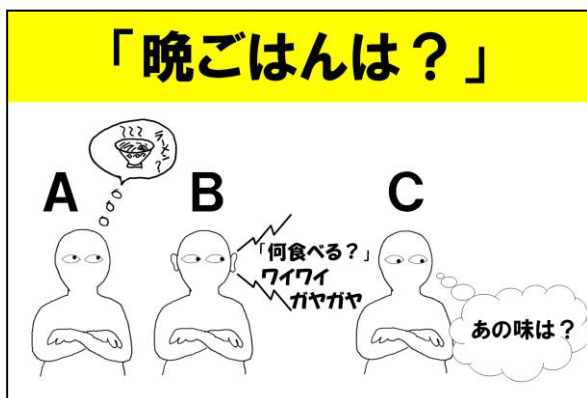
当時はベトナム戦争帰りの、兵士のトラウマが社会問題化していました。さまざまなカウンセラーが取り組みますが、その中である3人の天才が注目を浴びます。それが右の写真、フリッツ・パールズ、バージニア・サティア、ミルトン・エリクソンです。



フリッツ・パールズ バージニア・サティア ミルトン・エリクソン

こうした巧みな天才の技の再現性に取り組んだカリフォルニア大学の研究者が、カウンセリングルームにカメラを設置し、天才の所作（目配り・言葉遣い、しぐさなど）を整理しました。その集大成がNLPです。

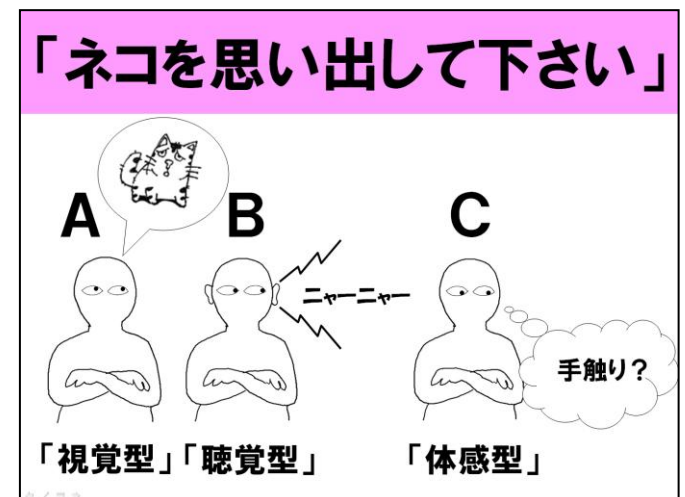
ではさっそくその1つをご紹介します。次の質問にお答えください。「昨晚何を食べましたか？思い出してください」。



A・B・Cと3つ挙げましたが、みなさんはどのタイプだったのでしょうか？Aは食べたものがイメージとして浮かびます。これを「視覚型」といいます。Bは食事の会話や、咀嚼する音などから情報を引き出す「聴覚型」。Cは実際に食べたときの、のどごしの感覚や味わいなどの身体感覚、つまり「体感型」。

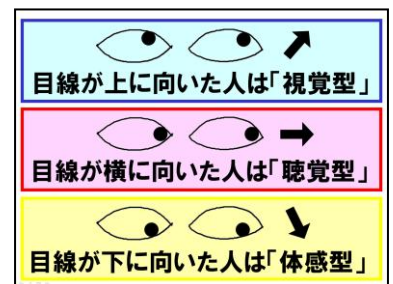
これらのタイプは混合しますが、いずれかの感覚（チャンネル）が優位となります。

では2つ目、「猫を思い出してください」。



Aのタイプ、猫のイメージが浮かんだら「視覚型」。ニャーニャーという鳴き声が聞こえたなら「聴覚型」。手触りや実際に抱いた感覚を味わいながら思い出す人は「体感型」です。

ここで注目いただきたいのが、目線です。視覚型は目線が上に、聴覚型は横（耳に向かう）、体感型は下（体を見る）に向かいます。



心の使い方（情報の集め方）にも、血液型のようなタイプの違いがあるということです。

ちなみに、日本人は圧倒的に「視覚型」が多いです。英語圏の人は「聴覚型」が多いといわれます。だから日本のような宣伝カーを使ったうるさい選挙活動は、欧米ではありえないそうです。逆にポスターの張り方などはおおざっぱだといいます。見た目重視ではないのですね。それから「体感型」は少数派になります。

このチャンネルの違いはコミュニケーション上のエラーを起こす場合があります。



上司のタイプを見極めろ！

「情報を…」

- ①「目」で読みたい人
- ②「耳」で聞きたい人
- ③話しながら確認したい人

上司に怒られる新入社員。上司とうまくやっていくには相手のチャンネルを知ることが大切になります。

その上司が「情報を」目で読みたいのか、耳から聞きたいのか、自ら体験しながら（べらべらとしゃべりながら）確認したいのか。

その上で相手にチャンネルを合わせるとコミュニケーション・エラーを避けられます。

例えば、新人研修で「伝言はメモを書いて渡すように」と教わったX君。当然のように、上司の机にメモを置きました。しかしその後、X君は上司に呼び出されます。

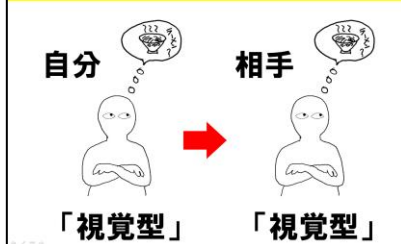
「おいX君、僕は聞いてないぞ！」

上司が「聴覚型」だと「読み」ません。だからメモだけでなく、口頭での確認も必要です。しかし研修通りにメモを書いたX君は不満顔です。「教わった通りにやったのに。上司が悪い！」。

しかし巧みなコミュニケーションとは、相手のチャンネルに合わせることです。「あれ？この人とはなんだか相性が悪いな…」と思ったら、チャンネルを探ってみるといいのです。

なぜなら、人間は自分勝手だからです。自分が「視覚型」だと相手も同じようなタイプだと勝手に思い込んでしまいます。

人間は自分勝手だ！



ました。タイプが違っていたんですね」と話してくれました。

そのお父さんは「視覚型」でした。



父：「いいか大事な事

を話すからちゃんと聞くだぞ！」

するとお子さんはお父さんに向かって耳を向けました。当然、お父さんとは目があいません。そのとき…

父：「なぜ目を見ないんだ、パチン！」

お子さんは「視覚型」でした。大好きなお父さんが「ちゃんと聞け！」といったから、自分が最も得意なチャンネルで情報を得ようと「耳」を向けました。それを叩かれた…

「今日家に帰ったら子どもに謝ります」

人によって得意とする型があります。これは知っているか知らないかだけのことです。もし相手にコミュニケーション上の違和感を覚えたら、このタイプの違いを思い出してください。コミュニケーション・エラーを防げるかもしれません。
(終)

私が宴席でこんな話をしていると、ある人が「あ～失敗しました。子どもをつい叩いちゃい